

Instrucciones para consumir un medicamento

¿Qué debemos saber?

Para consumir un medicamento de forma adecuada se deben conocer efectos adversos, interacciones con otros medicamentos u alimentos, dosificación y horario de ingesta del medicamento.

Todo esto nos sirve para evitar efectos secundarios como: alteraciones gastrointestinales, alteraciones hematológicas, intoxicaciones, poca tolerancia, no adherencia al medicamento o poca eficacia.

Recomendaciones

- Identificar si es el medicamento que prescribió el profesional de salud.
- Conocer la dosis adecuada del medicamento.
- Conocer cada cuanto se debe tomar.
- Saber si el medicamento tiene horario específico de ingesta.
- Saber si tiene o no interacciones con otros medicamentos.
- Saber si se debe tomar en ayunas o no.
- Conocer la fecha de vencimiento.
- Tomar siempre los medicamentos ojalá con agua.
- Conocer si se deben tomar con alguna comida en específico.
- Tener a la mano la lista de los medicamentos, el horario en el que se lo debe tomar y cuanto se debe tomar.
- Evitar pastilleros.
- Tomarlos siempre a la misma hora.



Recuerda que debes:

- Consultar al personal de salud cada que tengas dudas sobre un medicamento.
- Poner horarios específicos para toma del medicamento.
- Evitar los pastilleros.
- Fijarnos siempre en la fecha de vencimiento.
- Fijarnos en la prescripción del medicamento.
- Conocer los medicamentos que tomas, su casa farmacéutica y cuales se pueden cambiar y cuáles no.
- Reportar cualquier evento adverso.